“Утверждаю”

Директор ООО “Лиман”

Терешина Н.И.

ООО “Лиман”

Примерное

Пятнадцатидневное

Меню

Для обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных

Учреждениях Советского района г. Брянска

На 2026г.

Согласовано

Директор Школы № 3

_____

ООО "Лиман" Меню на 1-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	26,22	33,87	2,62	420,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	105	0,42	0,42	10,29	47,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**518**	**30,12**	**42,32**	**57,68**	**732,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	5,00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10,55	27,34	10,82	334,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	156	5,73	6,08	31,98	206,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**712**	**19,79**	**37,70**	**76,63**	**734,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	26,22	33,87	2,62	420,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	105	0,42	0,42	10,29	47,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**518**	**30,12**	**42,32**	**57,68**	**732,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4,10	10,63	4,21	129,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	84	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,85	0,13	5,98	28,00
		Итого:	**532**	**9,54**	**17,98**	**48,35**	**399,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	5,00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10,55	27,34	10,82	334,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	156	5,73	6,08	31,98	206,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**712**	**19,79**	**37,70**	**76,63**	**734,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**269**	**2,57**	**20,90**	**39,28**	**355,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	55	6,45	16,71	6,61	204,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	105	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**583**	**13,25**	**24,97**	**59,83**	**523,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**224**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 2-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	30	0,34	0,03	1,05	6,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9,58	25,37	2,60	278,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,05	0,32	14,72	70,00
		Итого:	**506**	**17,62**	**31,69**	**66,53**	**615,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
234,330/201	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом	90	7,41	6,35	2,04	130,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
	Конфеты,шоколад,креке	Пряник со сливками	42	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,40	18,40	88,00
		Итого:	**805**	**22,97**	**20,86**	**134,17**	**837,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	30	0,34	0,03	1,05	6,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9,58	25,37	2,60	278,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,05	0,32	14,72	70,00
		Итого:	**506**	**17,62**	**31,69**	**66,53**	**615,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 20/20	40	4,26	11,28	1,16	124,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	105	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**585**	**11,69**	**19,66**	**59,38**	**470,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
234,330/201	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом	90	7,41	6,35	2,04	130,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
	Конфеты,шоколад,креке	Пряник со сливками	42	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,40	18,40	88,00
		Итого:	**805**	**22,97**	**20,86**	**134,17**	**837,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Напитки	Сок	200			22,00	90,00
стр523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
	Конфеты,шоколад,креке	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
		Итого:	**282**	**6,57**	**11,38**	**83,66**	**440,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 30/30	60	6,38	16,91	1,73	186,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	105	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**599**	**16,04**	**27,23**	**77,69**	**614,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**250**	**4,27**	**6,12**	**48,18**	**264,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 3-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	10,58	25,38	8,24	303,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	203,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**499**	**15,33**	**41,40**	**60,99**	**680,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 40/50	90	9,52	25,35	2,30	275,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**716**	**17,70**	**37,00**	**88,73**	**756,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	10,58	25,38	8,24	303,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	203,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**499**	**15,33**	**41,40**	**60,99**	**680,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	30	3,53	8,46	2,75	101,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2,19	3,22	22,01	126,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**548**	**9,22**	**16,06**	**62,22**	**434,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 40/50	90	9,52	25,35	2,30	275,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**716**	**17,70**	**37,00**	**88,73**	**756,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
	Конфеты,шоколад,креке	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	70	0,88	0,20	7,94	37,00
		Итого:	**302**	**3,38**	**5,50**	**51,21**	**243,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 25/25	50	5,29	14,09	1,28	153,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,90	154,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,11	5,06	24,00
		Итого:	**571**	**10,43**	**22,23**	**57,61**	**477,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4,30	2,60	27,20	149,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**250**	**4,37**	**2,62**	**42,20**	**209,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 4-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,94	3,07	5,68	54,00
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 45/45	90	14,04	7,56	2,97	136,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	156	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**528**	**22,21**	**16,95**	**65,75**	**504,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленные, запеченые с	90	3,01	7,84	8,86	119,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук	16	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**744**	**13,12**	**19,74**	**83,97**	**575,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,94	3,07	5,68	54,00
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 45/45	90	14,04	7,56	2,97	136,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	156	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**528**	**22,21**	**16,95**	**65,75**	**504,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	25	3,83	7,35	3,87	97,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	120	5,67	4,52	25,60	166,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
		Итого:	**566**	**12,96**	**16,11**	**79,88**	**524,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленные, запеченые с	90	3,01	7,84	8,86	119,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук	16	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**744**	**13,12**	**19,74**	**83,97**	**575,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
338/2015	Холодные блюда	фрукт Яблоко	85	0,17	0,17	4,17	19,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**313**	**1,62**	**4,03**	**35,75**	**186,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	45	6,89	13,23	6,96	175,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	110	3,97	4,34	17,79	126,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	**581**	**16,29**	**23,70**	**91,06**	**635,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,55**	**3,94**	**37,22**	**187,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 5-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	4,61	11,01	7,87	149,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	140	2,86	4,48	19,08	128,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**569**	**11,51**	**18,15**	**63,49**	**464,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	130	11,51	6,29	13,66	157,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,76	0,27	12,42	59,00
		Итого:	**707**	**15,38**	**11,97**	**59,82**	**415,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	4,61	11,01	7,87	149,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	140	2,86	4,48	19,08	128,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**585**	**11,51**	**18,15**	**63,49**	**464,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы 20/50	70	5,49	5,15	6,95	96,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**480**	**7,69**	**9,29**	**33,79**	**255,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	130	11,51	6,29	13,66	157,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,76	0,27	12,42	59,00
		Итого:	**723**	**15,38**	**11,97**	**59,82**	**415,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**268**	**5,05**	**16,84**	**50,73**	**360,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	125	8,57	8,05	10,86	150,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**551**	**11,60**	**12,32**	**45,14**	**343,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 6-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	53	5,83	12,67	0,21	138,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	5,73	6,08	31,98	206,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	100	0,90	0,20	8,10	38,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
360/2015	Напитки	Кисель из повидла	200	0,10	0,07	29,83	117,00
ПР	Хлеб	Батон	10	0,80	0,30	5,40	28,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
		Итого:	**551**	**15,47**	**25,30**	**98,41**	**681,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	14,72	32,87	30,21	476,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	40	2,60	10,40	25,60	206,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**741**	**24,77**	**50,66**	**98,37**	**961,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	53	5,83	12,67	0,21	138,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	5,73	6,08	31,98	206,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	100	0,90	0,20	8,10	38,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
360/2015	Напитки	Кисель из повидла	200	0,10	0,07	29,83	117,00
ПР	Хлеб	Батон	10	0,80	0,30	5,40	28,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
		Итого:	**551**	**15,47**	**25,30**	**98,41**	**681,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,22	4,39	13,23	119,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	40	4,69	12,15	4,81	148,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3,05	3,34	13,68	97,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**556**	**13,07**	**20,06**	**54,08**	**459,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	14,72	32,87	30,21	476,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	40	2,60	10,40	25,60	206,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**741**	**24,77**	**50,66**	**98,37**	**961,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	110	0,99	0,22	8,91	42,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**324**	**1,80**	**6,02**	**37,13**	**210,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,22	4,39	13,23	119,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	135	11,36	25,35	23,30	367,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**583**	**18,60**	**31,00**	**72,84**	**647,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4,30	2,60	27,20	149,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**250**	**4,37**	**2,62**	**42,20**	**209,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 7-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	52,00
	Холодные блюда	Оладьи с повидлом	75	2,37	5,28	28,48	146,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	100	0,36	0,14	12,13	51,00
ПР	Хлеб	Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
		Итого:	**515**	**9,16**	**8,41**	**96,78**	**474,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9,58	25,37	2,60	278,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Напитки	Сок	200	1,00		25,00	104,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
		Итого:	**707**	**18,65**	**35,63**	**68,94**	**681,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	52,00
	Холодные блюда	Оладьи с повидлом	75	2,37	5,28	28,48	146,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	100	0,36	0,14	12,13	51,00
ПР	Хлеб	Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
		Итого:	**515**	**9,16**	**8,41**	**96,78**	**474,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	45	5,28	13,67	5,41	167,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3,05	3,34	13,68	97,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**585**	**11,94**	**21,34**	**55,99**	**473,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9,58	25,37	2,60	278,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
ПР	Напитки	Сок	200	1,00		25,00	104,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
		Итого:	**707**	**18,65**	**35,63**	**68,94**	**681,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**254**	**2,57**	**20,90**	**39,28**	**355,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 30/30	60	6,38	16,91	1,73	186,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3,05	3,34	13,68	97,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**593**	**13,64**	**26,09**	**57,98**	**531,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,55**	**3,94**	**37,22**	**187,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 8-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	90	12,60	19,98	12,60	280,00
139/2015	Гарниры	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	116,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,05	0,32	14,72	70,00
		Итого:	**480**	**19,99**	**27,76**	**71,22**	**606,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0,58	4,80	1,72	52,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	8,01	3,88	3,08	79,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**726**	**14,06**	**18,86**	**60,40**	**466,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	90	12,60	19,98	12,60	280,00
139/2015	Гарниры	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,84	116,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,05	0,32	14,72	70,00
		Итого:	**480**	**19,99**	**27,76**	**71,22**	**606,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0,46	3,84	1,38	42,00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета "Дальневосточная"	35	4,53	5,74	5,65	92,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	80	1,63	2,56	10,90	73,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**540**	**8,32**	**12,41**	**44,43**	**322,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0,58	4,80	1,72	52,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	8,01	3,88	3,08	79,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**726**	**14,06**	**18,86**	**60,40**	**466,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
3/2015	Общая категория меню	Бутерброд с сыром и маслом	44	1,98	3,20	13,85	92,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
		Итого:	**244**	**4,56**	**5,69**	**40,01**	**229,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0,46	3,84	1,38	42,00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета"Дальневосточная"	45	5,82	7,38	7,26	119,00
312/2015	Общая категория меню	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,36	110,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,21	0,34	15,64	74,00
		Итого:	**599**	**11,01**	**15,42**	**55,63**	**405,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**265**	**4,27**	**6,12**	**48,18**	**264,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 9-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	11,86	20,32	6,08	255,00
ТТК №13	Гарниры	Картофель тушеный по-домашнему	150	2,55	5,25	19,20	134,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**510**	**16,72**	**27,74**	**65,69**	**580,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2,50	3,01	17,41	107,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 40/50	90	13,08	9,18	2,85	153,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	156	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**710**	**22,29**	**18,43**	**73,68**	**557,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	11,86	20,32	6,08	255,00
ТТК №13	Гарниры	Картофель тушеный по-домашнему	150	2,55	5,25	19,20	134,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**510**	**16,72**	**27,74**	**65,69**	**580,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2,00	2,41	13,92	85,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4,10	10,63	4,21	129,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	105	3,82	4,05	21,32	137,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**556**	**11,09**	**17,27**	**61,60**	**446,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2,50	3,01	17,41	107,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 40/50	90	13,08	9,18	2,85	153,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	156	5,73	6,08	31,98	206,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**710**	**22,29**	**18,43**	**73,68**	**557,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**269**	**2,57**	**20,90**	**39,28**	**355,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2,00	2,41	13,92	85,00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	55	6,45	16,71	6,61	204,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	105	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**582**	**13,84**	**24,83**	**68,96**	**556,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4,30	2,60	27,20	149,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**250**	**4,37**	**2,62**	**42,20**	**209,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 10-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	55	0,96	0,32	13,48	65,00
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины Особые	70	3,59	8,57	6,12	116,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	103	3,87	2,63	24,71	138,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**583**	**12,46**	**14,18**	**80,84**	**506,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9,58	25,37	2,60	278,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	210,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**710**	**16,45**	**35,87**	**85,97**	**742,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	55	0,96	0,32	13,48	65,00
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины Особые	70	3,59	8,57	6,12	116,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	103	3,87	2,63	24,71	138,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**583**	**12,46**	**14,18**	**80,84**	**506,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	30	2,91	5,03	1,96	65,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2,19	3,22	22,01	126,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
		Итого:	**537**	**7,77**	**12,38**	**55,32**	**371,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9,58	25,37	2,60	278,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	210,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**710**	**16,45**	**35,87**	**85,97**	**742,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4,30	2,60	27,20	149,00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	75	1,31	0,44	18,38	89,00
		Итого:	**325**	**8,19**	**5,53**	**71,74**	**375,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 30/30	60	6,38	16,91	1,73	186,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	100	1,95	2,87	19,56	112,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**598**	**11,34**	**23,97**	**55,62**	**491,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**233**	**1,89**	**6,76**	**36,86**	**208,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 11-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
1/2015	Холодные блюда	Бутерброд с маслом	35	1,63	0,25	11,50	55,00
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая гречневая	215	8,68	34,36	4,80	363,00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	100	0,36	0,14	12,13	51,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
		Итого:	**550**	**10,67**	**34,75**	**47,43**	**545,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,94	3,07	5,68	54,00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	140	14,00	14,10	24,50	281,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,67	0,41	18,86	90,00
		Итого:	**699**	**21,37**	**24,44**	**87,20**	**641,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
1/2015	Холодные блюда	Бутерброд с маслом	35	1,63	0,25	11,50	55,00
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая гречневая	215	8,68	34,36	4,80	363,00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	100	0,36	0,14	12,13	51,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
		Итого:	**550**	**10,67**	**34,75**	**47,43**	**545,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	200	1,97	2,71	9,69	67,00
295/2015г	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	35	5,36	10,29	5,41	136,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2,19	3,22	22,01	126,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**560**	**10,89**	**16,45**	**61,31**	**433,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,94	3,07	5,68	54,00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	140	14,00	14,10	24,50	281,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,67	0,41	18,86	90,00
		Итого:	**699**	**21,37**	**24,44**	**87,20**	**641,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
3/2015	Холодные блюда	Бутерброд с сыром и маслом	55	1,99	3,93	13,87	99,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**259**	**3,14**	**4,91**	**37,51**	**199,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	200	1,97	2,71	9,69	67,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	125	12,50	12,59	21,88	251,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**560**	**16,87**	**17,05**	**64,86**	**476,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 12-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	7,00
255/2011	Вторые блюда	Печень по строгановски	60	0,53	5,20	2,34	58,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,34	0,36	16,56	79,00
		Итого:	**514**	**7,30**	**12,00**	**76,00**	**442,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Холодные блюда	Икра кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	48,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	11,87	18,36	20,78	296,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
		Итого:	**701**	**21,40**	**31,95**	**96,42**	**773,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	7,00
	Вторые блюда	Печень по строгановски	60	0,53	5,20	2,34	58,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,34	0,36	16,56	79,00
		Итого:	**514**	**7,30**	**12,00**	**76,00**	**442,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК№18	Вторые блюда	Филе птицы запеченное	20	6,88	1,52	2,64	52,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,24	0,19	8,74	42,00
		Итого:	**522**	**15,51**	**8,66**	**59,39**	**387,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Холодные блюда	Икра кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	48,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	11,87	18,36	20,78	296,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
		Итого:	**701**	**21,40**	**31,95**	**96,42**	**773,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
стр523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
ПР	Напитки	Сок	200			22,00	90,00
	Конфеты,шоколад,креке	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
		Итого:	**282**	**6,57**	**11,38**	**83,66**	**440,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,22	4,39	13,23	119,00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	125	8,79	21,07	11,84	274,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**584**	**15,76**	**25,87**	**71,00**	**592,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**224**	**2,55**	**3,94**	**37,22**	**187,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 13-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	70	0,07	8,03	0,86	57,00
	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	2,37	5,28	28,48	146,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	100	1,50	0,50	21,00	95,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	**530**	**5,61**	**14,43**	**76,14**	**413,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11,28	27,37	13,38	346,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	100	1,50	0,50	21,00	95,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**729**	**16,78**	**33,19**	**85,47**	**717,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	70	0,07	8,03	0,86	57,00
	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	2,37	5,28	28,48	146,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	100	1,50	0,50	21,00	95,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	**530**	**5,61**	**14,43**	**76,14**	**413,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4,10	10,63	4,21	129,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2,75	3,00	12,31	87,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**551**	**10,84**	**18,80**	**56,60**	**436,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11,28	27,37	13,38	346,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	100	1,50	0,50	21,00	95,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**729**	**16,78**	**33,19**	**85,47**	**717,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	40	2,60	0,40	18,40	88,00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**268**	**5,05**	**16,84**	**50,73**	**360,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11,28	27,37	13,38	346,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,80	66,00
		Итого:	**603**	**15,30**	**33,15**	**54,16**	**583,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**224**	**2,55**	**3,94**	**37,22**	**187,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 14-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	20	0,00	0,00	0,00	16,00
297/2014	Вторые блюда	Голубцы ленивые	90	9,56	5,92	13,46	145,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	203,00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	0,78	0,05	27,63	114,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**506**	**15,93**	**23,56**	**65,01**	**554,00**
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	30	0,34	0,03	1,05	6,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	10,58	25,38	8,24	303,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	203,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**743**	**17,40**	**46,44**	**60,15**	**739,00**
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	20	0,00	0,00	0,00	16,00
297/2014	Вторые блюда	Голубцы ленивые	90	9,56	5,92	13,46	145,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	203,00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	0,78	0,05	27,63	114,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**506**	**15,93**	**23,56**	**65,01**	**554,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	35	4,39	7,36	1,50	90,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	100	1,69	10,47	8,19	135,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,11	0,17	7,82	37,00
		Итого:	**552**	**9,21**	**22,08**	**42,70**	**416,00**
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	30	0,34	0,03	1,05	6,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	10,58	25,38	8,24	303,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	203,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**743**	**17,40**	**46,44**	**60,15**	**739,00**
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
3/2015	Общая категория меню	Бутерброд с сыром	44	4,75	6,75	16,25	145,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	70	0,26	0,26	6,40	29,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**329**	**5,08**	**7,03**	**37,65**	**234,00**
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	60	7,06	16,92	5,49	202,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	100	1,69	10,47	8,19	135,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**570**	**11,64**	**31,60**	**43,39**	**514,00**
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
стр523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4,20	6,10	33,18	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**265**	**4,27**	**6,12**	**48,18**	**264,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 15-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность,
Обед 1-4 классы Супоневская Ш-И (стоимость 92 рублей 50 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	75	9,89	16,94	5,06	212,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,35	168,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**657**	**16,27**	**26,54**	**83,92**	**645,00**
Полдник 1-4 классы Супоневская Ш-И(стоимость 77 рублей 00 копеек).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными	250	6,06	5,68	20,78	158,00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	80	9,84	8,64	21,91	205,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00
		Итого:	**574**	**19,12**	**21,02**	**87,12**	**614,00**
Обед 5-11 классы Супоневская Ш-И(стоимость 95 рублей 50копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	75	9,89	16,94	5,06	212,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	182,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
		Итого:	**680**	**18,18**	**27,94**	**99,15**	**719,00**
Полдник 5-11 классы Супоневская Ш-И(стоимость 84 рублей 00 копеек).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными	200	4,85	4,54	16,63	127,00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	110	13,14	11,52	31,38	282,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00
		Итого:	**554**	**21,20**	**22,76**	**92,43**	**660,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____