“Утверждаю”

Директор ООО “Лиман”

Терешина Н.И.

ООО “Лиман”

Примерное

Пятнадцатидневное

Меню

для обучающихся 5-11 классов

(возрастная категория 12 лет и старше)

в общеобразовательных

учреждениях Советского района г. Брянска

на 2026 г.

Согласовано

Директор Школы № 3

_____

ООО "Лиман" Меню на 1-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	50	0,66	1,62	3,23	30,00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	26,22	33,87	2,62	420,00
ПР	Вторые блюда	Колбаса отварная	10	2,20	4,40	5,20	69,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,56	0,24	11,04	53,00
		Итого:	**410**	**30,71**	**40,16**	**37,09**	**632,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	70	8,21	21,27	8,41	259,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	105	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	**608**	**14,68**	**29,48**	**59,33**	**567,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	83	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**323**	**6,77**	**9,54**	**43,66**	**288,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**227**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	7,00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10,55	27,34	10,82	334,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	185	6,88	7,29	38,38	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
338-2015	Холодные блюда	фрукт Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	71,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,15	0,33	15,18	72,00
		Итого:	**993**	**22,47**	**40,63**	**104,09**	**838,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	84	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**557**	**9,35**	**13,68**	**46,76**	**353,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	26,22	33,87	2,62	420,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	135	0,54	0,54	13,23	60,00
	Конфеты,шоколад,креке	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**582**	**31,87**	**41,95**	**76,55**	**786,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	7,00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10,55	27,34	10,82	334,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	185	6,88	7,29	38,38	204,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	28	1,96	7,56	17,36	145,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,28	0,35	16,10	77,00
		Итого:	**867**	**25,01**	**48,53**	**115,33**	**957,00**

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

ООО "Лиман" Меню на 2-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность,
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины	80	8,51	22,55	2,31	247,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,15	0,33	15,18	72,00
		Итого:	**479**	**15,36**	**27,91**	**52,80**	**524,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
234,330/201	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом	75	7,40	7,26	5,50	117,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**650**	**16,67**	**14,42**	**77,86**	**516,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей	100	5,15	2,66	16,55	111,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**322**	**8,34**	**4,74**	**55,06**	**282,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**229**	**1,85**	**2,46**	**30,43**	**143,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	75	0,95	0,08	2,63	15,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
234,330/201	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом	110	9,41	8,06	2,59	121,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,41	0,37	17,02	81,00
		Итого:	**885**	**23,44**	**21,87**	**115,52**	**763,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3,06	5,88	3,09	78,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	126	4,58	4,86	25,58	164,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**566**	**10,93**	**15,02**	**63,28**	**440,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**216**	**2,82**	**3,44**	**37,94**	**179,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	75	0,95	0,08	2,63	15,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10,64	28,19	2,89	309,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	160	4,88	5,34	21,89	155,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,80	66,00
		Итого:	**573**	**19,02**	**35,41**	**65,87**	**660,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	60	0,67	0,06	2,10	12,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
234,330/201	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом	100	8,23	7,05	2,27	144,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**847**	**21,47**	**22,79**	**100,05**	**740,00**

Директор
ООО "Лиман"

Терешина Н.И.

Директор МБОУ

ООО "Лиман" Меню на 3-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	80	9,41	22,56	7,32	270,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	110	1,85	11,51	9,01	149,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,76	0,27	12,42	59,00
		Итого:	**433**	**13,14**	**34,36**	**43,54**	**538,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 30/30	60	6,35	16,90	1,54	183,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	182,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15				
		Итого:	**621**	**11,25**	**25,65**	**57,70**	**511,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	20	2,35	5,64	1,83	68,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1,70	2,51	17,12	98,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**306**	**5,17**	**8,33**	**41,31**	**261,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**223**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 40/50	90	9,52	25,35	2,30	275,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
338/2015	Общая категория меню	Апельсин (порция)	135	1,22	0,27	10,94	51,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,24	0,19	8,74	42,00
		Итого:	**844**	**17,64**	**36,28**	**89,64**	**761,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	20	2,35	5,64	1,83	68,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	75	1,83	2,69	18,34	105,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,85	0,13	5,98	28,00
		Итого:	**508**	**6,71**	**12,55**	**50,74**	**347,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**224**	**2,55**	**3,94**	**37,22**	**187,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	7,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	10,58	25,38	8,24	303,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	200	3,37	20,93	16,38	270,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	28	1,96	7,56	17,36	145,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**600**	**17,89**	**54,17**	**68,03**	**833,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	45	0,32	0,05	0,86	5,00
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 50/50	100	10,58	28,17	2,56	305,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,24	0,19	8,74	42,00
		Итого:	**794**	**17,93**	**38,89**	**75,61**	**729,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 4-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 35/35	70	10,92	5,88	2,31	106,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	105	3,82	4,05	21,32	137,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Батон	10	0,80	0,30	5,40	28,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**408**	**17,16**	**10,48**	**54,40**	**381,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	55	8,42	16,17	8,50	213,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	130	3,97	4,34	17,79	126,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15				
		Итого:	**608**	**16,65**	**26,46**	**84,33**	**634,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ПР	Вторые блюда	Колбаса отварная	15	2,20	4,40	5,20	69,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2,75	3,00	12,31	87,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**334**	**6,90**	**7,71**	**45,85**	**280,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**227**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленные, запеченые с мол.	100	3,01	7,84	8,86	119,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
338-2015	Фрукты	фрукт Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	53,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**808**	**12,35**	**21,32**	**103,22**	**662,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3,06	5,88	3,09	78,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3,05	3,34	13,68	97,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**561**	**9,31**	**13,43**	**52,48**	**375,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**212**	**1,80**	**2,48**	**29,09**	**139,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,94	3,07	5,68	54,00
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 45/45	90	14,04	7,56	2,97	136,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	189	6,88	7,29	38,38	247,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**601**	**26,68**	**24,67**	**115,94**	**793,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленные, запеченые с мол.	100	3,01	7,84	8,86	119,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,50	6,78	38,39	249,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
338-2015	Холодные блюда	фрукт Яблоко	50	0,10	0,10	2,45	11,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,15	0,33	15,18	72,00
		Итого:	**813**	**15,56**	**19,97**	**94,81**	**630,00**

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

ООО "Лиман" Меню на 5-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	4,61	11,01	7,87	149,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	65	0,13	0,13	3,19	14,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**542**	**9,31**	**16,18**	**56,62**	**408,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	130	11,51	6,29	13,66	157,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**581**	**15,24**	**12,04**	**54,73**	**393,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4,42	4,99	27,90	174,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	**396**	**8,25**	**7,53**	**70,98**	**369,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**229**	**1,85**	**2,46**	**30,43**	**143,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	135	9,26	8,69	11,73	162,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**781**	**17,05**	**20,32**	**80,85**	**581,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3,06	5,88	3,09	78,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**528**	**9,13**	**12,68**	**56,69**	**383,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	110	6,89	16,47	11,77	223,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,45	137,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3,00	2,50	15,30	96,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	28	1,96	7,56	17,36	145,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,41	0,37	17,02	81,00
		Итого:	**665**	**17,39**	**31,72**	**96,89**	**742,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	150	10,70	10,05	13,55	187,00
338/2015	Холодные блюда	фрукт Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	62,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,80	66,00
		Итого:	**784**	**15,66**	**21,69**	**78,23**	**578,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 6-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	53	5,83	12,67	0,21	138,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	5,73	6,08	31,98	206,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	60	0,54	0,12	4,86	23,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**505**	**15,37**	**20,96**	**76,69**	**542,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,22	4,39	13,23	119,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	135	11,36	25,35	23,30	367,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**658**	**19,60**	**33,57**	**68,18**	**662,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1,70	2,51	17,12	98,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**304**	**5,03**	**8,74**	**40,96**	**263,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**223**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	14,72	32,87	30,21	476,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	100	0,90	0,20	8,10	38,00
	Конфеты,шоколад,креке	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**895**	**26,36**	**47,11**	**115,37**	**978,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,22	4,39	13,23	119,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	25	2,93	7,60	3,00	92,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**547**	**10,91**	**15,13**	**62,55**	**440,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**224**	**2,55**	**3,94**	**37,22**	**187,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	106	23,32	50,67	0,85	553,00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	185	6,88	7,29	38,38	204,00
360/2015	Напитки	Кисель из повидла	200	0,10	0,07	29,83	117,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	60	0,54	0,12	4,86	23,00
ПР	Хлеб	Батон	10	0,80	0,30	5,40	28,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,17	0,18	8,28	39,00
		Итого:	**579**	**32,81**	**58,63**	**87,60**	**964,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	14,72	32,87	30,21	476,00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	60	0,54	0,12	4,86	23,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,34	0,36	16,56	79,00
		Итого:	**836**	**24,48**	**41,88**	**89,63**	**846,00**

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

ООО "Лиман" Меню на 7-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,89	22,00
	Холодные блюда	Оладьи с повидлом	75	2,37	5,28	28,48	146,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	40	0,14	0,06	4,85	20,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
		Итого:	**370**	**6,79**	**8,31**	**72,48**	**367,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 35/35	70	7,45	19,73	2,02	216,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**646**	**15,70**	**29,08**	**59,90**	**572,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2,44	2,24	10,94	77,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,72	0,11	5,06	24,00
		Итого:	**311**	**5,57**	**8,45**	**33,41**	**235,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**227**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10,64	28,19	2,89	309,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,50	6,78	38,39	249,00
ПР	Напитки	Сок	200	1,00		25,00	104,00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	100	0,36	0,14	12,13	51,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**842**	**23,67**	**40,31**	**96,93**	**856,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	30	3,52	9,11	3,61	111,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2,75	3,00	12,31	87,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,56	0,24	11,04	53,00
		Итого:	**594**	**10,29**	**17,46**	**54,96**	**428,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,55**	**3,94**	**37,22**	**187,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	52,00
	Холодные блюда	Оладьи с повидлом	75	2,37	5,28	28,48	146,00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2,58	2,49	26,16	137,00
338/2015	Фрукты	Груша	110	0,40	0,15	13,34	56,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	40	2,60	10,40	25,60	206,00
ПР	Хлеб	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
		Итого:	**550**	**11,19**	**19,17**	**118,69**	**667,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10,64	28,19	2,89	309,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8,50	6,78	38,39	249,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	40	2,60	10,40	25,60	206,00
ПР	Напитки	Сок	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,80	66,00
		Итого:	**800**	**27,08**	**50,75**	**118,68**	**1 051,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 8-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	70	12,60	19,98	12,60	280,00
139/2015	Гарниры	Капуста тушёная	100	2,04	3,68	7,89	77,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,85	0,13	5,98	28,00
		Итого:	**383**	**15,56**	**23,81**	**41,47**	**445,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0,46	3,84	1,38	42,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	60	3,56	1,73	1,37	35,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	110	2,25	3,52	14,99	101,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,24	0,19	8,74	42,00
		Итого:	**589**	**7,63**	**9,30**	**41,27**	**280,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей	100	5,15	2,66	16,55	111,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**338**	**8,34**	**4,74**	**55,06**	**282,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**227**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	70	0,49	0,07	1,33	8,00
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0,58	4,80	1,72	52,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	100	9,41	4,74	1,90	88,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
	Конфеты,шоколад,креке	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**862**	**17,56**	**20,81**	**79,19**	**549,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0,46	3,84	1,38	42,00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета"Дальневосточная"	20	2,59	3,28	3,23	53,00
312/2015	Общая категория меню	Картофельное пюре	90	1,88	2,54	13,07	83,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,28	0,35	16,10	77,00
		Итого:	**561**	**7,34**	**10,03**	**48,57**	**315,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
		Итого:	**216**	**2,88**	**3,44**	**37,73**	**179,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	35	0,25	0,04	0,67	4,00
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	100	9,70	16,77	6,52	216,00
139/2015	Гарниры	Капуста тушеная	180	3,06	5,52	11,84	116,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**531**	**14,11**	**22,51**	**41,38**	**431,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0,58	4,80	1,72	52,00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	8,01	3,88	3,08	79,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	40	2,60	10,40	25,60	206,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,05	0,32	14,72	70,00
		Итого:	**812**	**18,58**	**25,78**	**95,45**	**686,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 9-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	70	8,61	14,75	4,41	185,00
ТТК №13	Гарниры	Картофель тушеный по-домашнему	80	1,36	2,80	10,24	72,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,63	0,25	11,50	55,00
		Итого:	**435**	**12,51**	**19,77**	**44,82**	**408,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2,00	2,41	13,92	85,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 30/30	60	8,60	6,29	3,77	106,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	103	3,87	2,63	24,71	138,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**575**	**15,38**	**11,47**	**62,72**	**415,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**329**	**7,21**	**8,90**	**49,14**	**305,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**223**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2,50	3,01	17,41	107,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 50/50	100	13,08	9,18	2,85	152,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
ПР	Напитки	Сок	200	1,00		25,00	104,00
	Конфеты,шоколад,креке	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,30	13,80	66,00
		Итого:	**827**	**30,27**	**23,12**	**148,22**	**904,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2,00	2,41	13,92	85,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	30	3,52	9,11	3,61	111,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,85	0,13	5,98	28,00
		Итого:	**526**	**9,54**	**14,21**	**58,29**	**398,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	11,86	20,32	6,08	255,00
ТТК №13	Гарниры	Картофель тушеный по-домашнему	150	2,55	5,25	19,20	134,00
ПР	Напитки	Сок	200	1,00		25,00	104,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**566**	**18,41**	**29,08**	**68,70**	**610,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,00
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2,50	3,01	17,41	107,00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 45/45	90	11,77	8,26	2,57	137,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**837**	**23,40**	**19,11**	**91,44**	**636,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 10-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	50	0,75	0,25	10,50	47,00
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	110	6,89	16,47	11,77	223,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	153	5,80	2,86	37,05	197,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Хлеб	Батон	10	0,80	0,30	5,40	28,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1,04	0,16	7,36	35,00
		Итого:	**553**	**16,15**	**25,83**	**100,09**	**698,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 35/35	70	7,45	19,73	2,02	216,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2,19	3,22	22,01	126,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**574**	**13,15**	**28,00**	**60,73**	**548,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей	100	5,15	2,66	16,55	111,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**322**	**8,34**	**4,74**	**55,06**	**282,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**229**	**1,85**	**2,46**	**30,43**	**143,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10,64	28,19	2,89	309,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
338/2015	Холодные блюда	Банан (порция)	105	1,65	0,55	23,15	104,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,76	0,27	12,42	59,00
		Итого:	**862**	**19,62**	**39,31**	**112,63**	**892,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	20	1,94	3,35	1,30	43,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1,95	2,87	19,56	112,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**526**	**7,09**	**10,44**	**56,57**	**355,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**233**	**1,89**	**6,76**	**36,86**	**208,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	110	6,89	16,47	11,77	223,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	185	6,97	4,44	44,48	246,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	115	1,98	0,66	27,77	125,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
ПР	Хлеб	Батон	10	0,80	0,30	5,40	28,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,37	0,21	9,66	46,00
		Итого:	**669**	**19,45**	**25,94**	**130,67**	**835,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9,58	25,37	2,60	278,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	28	1,96	7,56	17,36	145,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,15	0,33	15,18	72,00
		Итого:	**811**	**21,65**	**44,46**	**125,51**	**998,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 11-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
306/2015	Холодные блюда	Бобовые отварные (горошек зеленый	25	0,78	1,10	3,68	28,00
146/2022	Вторые блюда	Омлет с колбасой	115	11,36	20,66	2,03	240,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**394**	**14,73**	**22,16**	**26,47**	**365,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	200	1,97	2,71	9,69	67,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	130	13,00	13,09	22,75	261,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	216	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15				
		Итого:	**569**	**15,69**	**17,33**	**52,89**	**427,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4,42	4,99	27,90	174,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	**381**	**8,25**	**7,53**	**70,98**	**369,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**229**	**1,85**	**2,46**	**30,43**	**143,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,94	3,07	5,68	54,00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	175	17,50	17,63	30,63	351,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,56	0,24	11,04	53,00
		Итого:	**809**	**21,88**	**26,25**	**82,24**	**654,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	200	1,97	2,71	9,69	67,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	25	3,83	7,35	3,87	97,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1,95	2,87	19,56	112,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,86	0,13	4,52	23,00
		Итого:	**515**	**8,67**	**13,08**	**52,64**	**359,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
1/2015	Холодные блюда	Бутерброд с маслом	35	1,63	0,25	11,50	55,00
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая гречневая	215	8,68	34,36	4,80	363,00
	Фрукты	Груша (порция)	135				
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19,00	76,00
		Итого:	**585**	**10,31**	**34,61**	**35,30**	**494,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,94	3,07	5,68	54,00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	150	15,40	15,51	26,95	309,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	65	0,13	0,13	3,19	14,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	47	3,06	0,47	21,62	103,00
		Итого:	**791**	**23,36**	**25,53**	**95,27**	**698,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 12-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,00
	Вторые блюда	Печень по строгановски	60	0,53	5,20	2,34	58,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	100	2,04	3,20	13,63	92,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**416**	**4,60**	**8,71**	**43,29**	**270,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0,21	0,03	0,57	3,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,22	4,39	13,23	119,00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	11,87	18,36	20,78	296,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,56	0,24	11,04	53,00
		Итого:	**619**	**17,92**	**23,04**	**60,62**	**531,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,69	0,26	11,96	57,00
		Итого:	**329**	**7,21**	**8,90**	**49,14**	**305,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**223**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,22	4,39	13,23	119,00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	25	3,83	7,35	3,87	97,00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с	83	3,10	2,54	19,78	114,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**536**	**13,09**	**14,58**	**64,55**	**451,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,70	0,20	1,90	12,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,00
	Вторые блюда	Печень по строгановски 50/50 гр	100	0,88	8,66	3,90	97,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	28	1,96	7,56	17,36	145,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**880**	**14,21**	**27,69**	**89,36**	**674,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**224**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	5,00
255/2011	Вторые блюда	Печень по строгановски	90	0,71	7,02	3,17	79,00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	29,85	122,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,40	18,40	88,00
		Итого:	**550**	**7,62**	**13,30**	**76,71**	**458,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
	Общая категория меню	Икра кабачковая	50	0,60	2,35	3,85	40,00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	11,87	18,36	20,78	296,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	90	0,36	0,36	8,82	40,00
ПР	Хлеб	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,60	0,40	18,40	88,00
		Итого:	**805**	**23,58**	**27,58**	**113,91**	**814,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 13-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	50	0,05	5,74	0,62	41,00
	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	2,37	5,28	28,48	146,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
		Итого:	**405**	**3,69**	**11,49**	**52,20**	**289,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11,28	27,37	13,38	346,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,82	0,28	12,88	61,00
		Итого:	**586**	**15,45**	**33,19**	**68,09**	**640,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ПР	Вторые блюда	Колбаса отварная	15	2,20	4,40	5,20	69,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2,75	3,00	12,31	87,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**349**	**6,90**	**7,71**	**45,85**	**280,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0,48	3,96	7,08	66,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**227**	**0,55**	**3,98**	**22,08**	**126,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	175	12,63	30,65	14,99	388,00
338/2015	Фрукты	Банан свежий(порция)	125	2,18	0,73	30,63	148,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	20	1,40	2,96	13,58	87,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,91	0,14	6,44	31,00
		Итого:	**784**	**19,24**	**39,51**	**103,38**	**866,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	25	2,93	7,60	3,00	92,00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2,44	2,24	10,94	77,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**543**	**8,35**	**14,05**	**45,85**	**351,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**224**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	52,00
	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	2,37	5,28	28,48	146,00
338/2015	Холодные блюда	Банан (порция)	105	1,65	0,55	23,15	104,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00
		Итого:	**579**	**8,82**	**7,81**	**103,09**	**485,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
63/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с курагой	120	2,04	1,67	19,81	102,00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11,28	27,37	13,38	346,00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0,35	0,08	29,85	122,00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	75	1,31	0,44	18,38	89,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,21	0,34	15,64	74,00
		Итого:	**829**	**18,96**	**34,84**	**104,96**	**823,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 14-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	10	0,00	0,00	0,00	16,00
297/2014	Вторые блюда	Голубцы ленивые	80	8,50	5,26	11,96	129,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	110	1,85	11,51	9,01	149,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,76	0,27	12,42	59,00
		Итого:	**456**	**12,92**	**22,85**	**61,61**	**521,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	70	8,23	19,74	6,41	236,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	100	1,69	10,47	8,19	135,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**605**	**13,27**	**35,91**	**51,18**	**590,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4,42	4,99	27,90	174,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	20	1,60	0,60	10,80	55,00
		Итого:	**396**	**8,25**	**7,53**	**70,98**	**369,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Лимонное	10	0,70	1,48	6,79	43,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**229**	**1,85**	**2,46**	**30,43**	**143,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	40	0,45	0,04	1,40	8,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	100	11,76	28,20	9,15	336,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	200	3,37	20,93	16,38	270,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Зефир ванильный	28	1,32	3,84	16,80	107,00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	0,78	0,05	27,63	114,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,47	0,38	5,98	37,00
		Итого:	**856**	**22,54**	**58,52**	**90,34**	**989,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	94,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	20	2,35	5,64	1,83	68,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	100	1,69	10,47	8,19	135,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,43	0,22	10,12	48,00
		Итого:	**542**	**7,51**	**20,41**	**45,33**	**405,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье Сахарное	20	1,30	5,20	12,80	103,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**239**	**2,45**	**6,18**	**36,44**	**203,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	20	0,00	0,00	0,00	16,00
297/2014	Вторые блюда	Голубцы ленивые	90	9,56	5,92	13,46	145,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	200	3,37	20,93	16,38	270,00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	0,78	0,05	27,63	114,00
	Конфеты,шоколад,креке	Печенье полезный завтрак	32	2,37	5,28	28,48	146,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,05	0,32	14,72	70,00
		Итого:	**574**	**18,13**	**32,51**	**100,67**	**761,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	45	0,50	0,05	1,58	9,00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	100	11,76	28,20	9,15	336,00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	200	3,37	20,93	16,38	270,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,20	9,20	44,00
		Итого:	**834**	**20,47**	**55,43**	**72,95**	**876,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____

ООО "Лиман" Меню на 15-й день

№ Рецептуры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность.
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными	250	6,06	5,68	20,78	158,00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	80	9,84	8,64	21,91	205,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00
		Итого:	**563**	**20,73**	**17,08**	**105,49**	**645,00**
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	70	8,61	14,75	4,41	185,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,78	0,12	5,52	26,00
		Итого:	**562**	**13,08**	**21,83**	**53,87**	**469,00**
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными	200	4,85	4,54	16,63	127,00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	8	2,16	1,92	17,28	80,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
		Итого:	**423**	**8,34**	**6,93**	**56,80**	**309,00**
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Печенье бамбук в ассортименте	8	0,59	1,50	5,66	39,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**223**	**0,66**	**1,52**	**20,66**	**99,00**
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	100	11,84	22,05	6,75	273,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	64,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**898**	**20,25**	**33,42**	**112,22**	**836,00**
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1,62	4,07	9,58	86,00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2,35	6,08	2,40	74,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1,70	2,51	17,12	98,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,50	0,23	10,58	50,00
		Итого:	**513**	**7,23**	**12,91**	**54,69**	**368,00**
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	14	0,74	5,78	13,22	108,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Сушки ванильные	4	1,08	0,96	8,64	40,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15,00	60,00
		Итого:	**233**	**1,89**	**6,76**	**36,86**	**208,00**
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными	250	6,06	5,68	20,78	158,00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	150	13,78	11,57	26,91	267,00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	80	0,20	0,20	4,82	22,00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	Батон	15	1,20	0,45	8,10	42,00
		Итого:	**695**	**21,31**	**17,91**	**75,61**	**549,00**
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2,02	5,09	11,98	107,00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	11,86	20,32	6,08	255,00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3,65	5,37	36,68	210,00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Конфеты,шоколад,креке	Вафли Сливочные	28	1,96	7,56	17,36	145,00
ПР	Хлеб	Батон	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,89	0,29	13,34	64,00
		Итого:	**807**	**24,44**	**39,63**	**133,65**	**996,00**

Директор
ООО "Лиман"

_____ Терешина Н.И.

Директор МБОУ

_____